



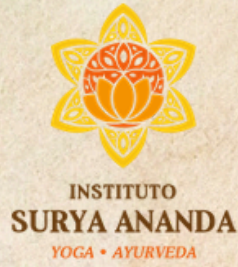
INSTITUTO
SURYA ANANDA
YOGA • AYURVEDA

LAKSHMI: A Deusa que Floresce no Lodo



@cirenedemelosuryaananda





INSTITUTO
SURYA ANANDA
YOGA • AYURVEDA

LAKSHMI: A Deusa que Floresce no Lodo

Antes do ouro, o oceano é agitado.

Antes da prosperidade, o lodo se estabelece.
E então... nasce o lótus.



@ciredemelosuryaananda





QUEM É LAKSHMI?

Lakshmi é a Deusa da prosperidade, da beleza, da fertilidade e da abundância na tradição védica.

Mas prosperidade não é apenas dinheiro.

É equilíbrio.

É dignidade.

É saber receber.

É florescer mesmo depois da dor.



@ciredemelosuryaananda





O NASCIMENTO DA PROSPERIDADE

Lakshmi surge durante o Samudra Manthan
ao bater o Oceano de Leite.

Primeiro emerge o veneno.
Depois os tesouros.
E por fim, Lakshmi.

✨ Significado:

A prosperidade nasce depois do caos.



@ciredemelosuryaananda





SIGNIFICADO TERAPÊUTICO

Antes da expansão, há crise.

Antes da prosperidade, há desconforto.

Antes do florescer, há lodo.

Crise é movimento.

E movimento gera vida.



@ciredemelosuryaananda





A SIMBOLOGIA

Lótus

Nasce no lodo, mas não se contamina.

Você não é o que aconteceu com você.

Você é o que escolhe Ser e Florescer.



@ciredemelosuryaananda





AS MOEDAS DE OURO

As moedas que saem de suas mãos simbolizam fluxo.

Dinheiro é energia.

Relacionamentos são energia.

Saúde é energia.

Se não flui, estagna.



@ciredemelosuryaananda





INSTITUTO
SURYA ANANDA
YOGA • AYURVEDA

OS ELEFANTES

Os elefantes representam:

- Força
- Estabilidade
- Dignidade
- Autoridade feminina

Prosperidade precisa de estrutura.



@cirenedemelosuryaananda





LAKSHMI E O FEMININO

Lakshmi representa o feminino que:

- ✓ Sabe receber
- ✓ Confia na vida
- ✓ Não se diminui
- ✓ Honra seu valor



@cirenedemelosuryaananda





INSTITUTO
SURYA ANANDA
YOGA • AYURVEDA

O ARQUÉTIPO DA ABUNDÂNCIA

Na psicologia simbólica, Lakshmi é o arquétipo da:

- Rainha interior
- Mulher próspera
- Guardiã da autoestima



@cirenedemelosuryaananda





INSTITUTO
SURYA ANANDA
YOGA • AYURVEDA

LAKSHMI ATIVADA GERA

- Prosperidade consistente
- Clareza nas decisões
- Segurança interior
- Relações equilibradas



@ciredemelosuryaananda





INSTITUTO
SURYA ANANDA
YOGA • AYURVEDA

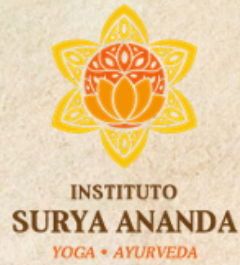
LAKSHMI BLOQUEADA GERA

- Muito trabalho, pouca prosperidade
- Culpa ao ganhar dinheiro
- Medo de investir
- Autossabotagem



@ciredemelosuryaananda





O LODO NA VIDA REAL

Pode ser:

- Uma perda
- Um divórcio
- Uma crise financeira
- Um luto
- Uma doença
- Uma crise emocional ou existencial

Mas o lodo não é fim.
É solo fértil.



@ciredemelosuryaananda





TRANSFORMAR PROBLEMAS EM OPORTUNIDADES

Pergunte-se:

O que essa crise está me ensinando?

Que habilidade está sendo exigida de mim?

Que nova versão quer nascer?



@ciredemelosuryaananda





LAKSHMI E OS CHAKRAS

Principais Centros Energéticos:

- 🔥 Manipura – poder pessoal
- ♥️ Anahata – amor e merecimento

Prosperidade sem coração vira ambição.
Coração sem ação vira ilusão.



@cirenedemelosuryaananda





LAKSHMI E OS DOSHAS

Kapha equilibrado → estabilidade, segurança

Kapha desequilibrado → estagnação, magoia

Pitta equilibrado → uso adequado da inteligência

Pitta desequilibrado → raiva, irritabilidade

Vata equilibrado → criatividade, leveza

Vata desequilibrado → medo, insegurança



@ciredemelosuryaananda





A MULHER

Lakshmi floresce na mulher madura

A que já sofreu.

A que já perdeu.

A que já tentou.

Ela usa a inteligência e transforma dor em direção.



@ciredemelosuryaananda





INSTITUTO
SURYA ANANDA
YOGA • AYURVEDA

EXERCÍCIO 1

Escreva:

Que area da minha vida sinto mais escassez?

Que experiência vivida me fez acreditar que a vida é mais luta do que merecimento?

O que estou repetindo que já vivi sobre prosperidade?



@ciredemelosuryaananda





EXERCÍCIO 2

Complete:

Eu me sinto merecedora quando...

Eu me bloqueio quando...

Tenho medo de prosperar porque...



@ciredemelosuryaananda





RITUAL DE ATIVAÇÃO

Acenda uma vela dourada.

Ofereça flores.

Respire profundamente.

Repita:

"Eu transformo crises em oportunidades de crescimento e evolução."

"Eu floresço com confiança onde antes havia dor."



@ciredemelosuryaananda





INSTITUTO
SURYA ANANDA
YOGA • AYURVEDA

PROSPERIDADE É:

- Saúde
- Vitalidade
- Inteligência
- Coragem
- Confiança
- Amor
- Paz
- Propósito
- Harmonia
- Dinheiro



@cirenedemelosuryaananda





A SOMBRA DA PROSPERIDADE

Às vezes a mulher teme crescer.

Porque crescer significa:

- Ser vista
- Ser criticada
- Sair da zona de conforto



@ciredemelosuryaananda





HERANÇAS FAMILIARES SOBRE DINHEIRO

QUE FRASES VOCÊ OUVIU?

“Dinheiro é sujo.”

“Mulher não precisa ganhar muito.”

“Quem cresce se perde.”

Lakshmi convida a revisar isso



@ciredemelosuryaananda





INSTITUTO
SURYA ANANDA
YOGA • AYURVEDA

PROSPERIDADE COMO SERVIÇO

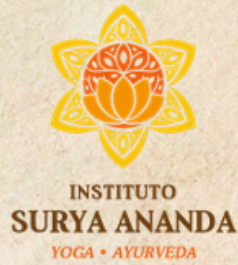
Prosperar não é egoísmo.

É ampliar sua capacidade de servir.



@cirenedemelosuryaananda





A DANÇA ENTRE RECEBER E DOAR

Se você só doa, esgota.

Se só recebe, estagna.

Lakshmi ensina equilíbrio.



@ciredemelosuryaananda





INSTITUTO
SURYA ANANDA
YOGA • AYURVEDA

AFIRMAÇÕES

Eu mereço prosperar.

Eu honro meu valor.

Eu permito que a vida flua em mim.



@ciredemelosuryaananda





INTEGRAÇÃO SHIVA-SHAKTI

Prosperidade nasce da união entre:

Consciência (Shiva)

Movimento (Shakti)

Lakshmi é o movimento próspero da consciência.



@ciredemelosuryaananda



CRISE COMO PORTAL

Toda crise é um convite:

Ou você se fecha

Ou você floresce



@ciredemelosuryaananda





INSTITUTO
SURYA ANANDA
YOGA • AYURVEDA

SEU PRÓXIMO PASSO

Qual projeto quer nascer do seu lodo?

Escreva agora.



@ciredemelosuryaananda





INSTITUTO
SURYA ANANDA
YOGA • AYURVEDA

MENSAGEM FINAL

Lakshmi não vem de fora.

Ela desperta quando você decide florescer.

Precisamos lembrar que herança emocional não é destino. É escolha.



@ciredemelosuryaananda





SOBRE A AUTORA

Cirene de Melo

Terapeuta Integrativa e Sistêmica
Fundadora do Instituto Surya Ananda
Há mais de 30 anos conduz mulheres em
jornadas de autoconhecimento,
cura emocional e expansão da consciência.



@cirenedemelosuryaananda





CONVITE

Se você sente que sua prosperidade está bloqueada, existe um caminho estruturado para atravessar essa fase.

Programa Terapêutico

A TRAVESSIA – para o SIM À VIDA



@ciredemelosuryaananda





INSTITUTO
SURYA ANANDA
YOGA • AYURVEDA

CONTATOS

Instagram - @cirenedemelosuryaananda

WhatsApp - 55 9 9911 2424

Site: www.yogasuryaananda.com.br



@cirenedemelosuryaananda





INSTITUTO
SURYA ANANDA
YOGA • AYURVEDA

FLORESÇA

O lodo não define o seu destino.

Você escolhe florescer, se curar e desabrochar
no lótus.

Namatê



@ciredemelosuryaananda

